



# ALBURNI TRAIL

FEEL THE TRAIL

**22K TRAIL**  
1500d+

**13K RUN**  
600d+

SETTEMBRE

**22**

ZUPPINO  
SICIGNANO DEGLI ALBURNI (SA)  
MONTI ALBURNI



ALBURNI  
Trail

ALBURNI OUT





# Regolamento Alburni Trail

L'A.S.D " Alburni Run ASD"  
in collaborazione con "Alburni Outdoor";  
con il patrocinio di:  
Comune di Sicignano degli Alburni  
Provincia di Salerno

organizza la manifestazione di atletica leggera di trail running denominata "Alburni Trail".

## PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **22/09/2024**

Ritrovo: **7:30**

Partenza: **9:00**

Tempo massimo: **6 ore**

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge su due percorsi di diversa distanza:

"Percorso lungo": 22,5 km; dislivello 1500m; percentuale asfalto 10%; gara competitiva; maschile e femminile;

"Percorso corto": 13 km; dislivello 600m; percentuale asfalto 20%; gara competitiva; maschile e femminile.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data dello svolgimento (JM/JF in poi), tesserati per le società affiliate alla FIDAL o con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, o atleti in possesso di RUNCARD purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione, sul portale apposito e da portare con se il giorno della gara.

## QUOTE DI ISCRIZIONE GARA

Le quote di iscrizione alla gara è fissata a 20€ (gara lunga) 15€ (gara corta) e darà diritto a:

Pettorale gara;

Chip;

Assistenza durante e alla fine percorso;

Pacco gara con capo tecnico;

Medaglia finisher.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 20 settembre 2024 utilizzando il sistema online del sito Camelot Sport ([www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it)), convalidate dall'avvenuto pagamento. Per i possessori di RUNCARD e per gli EPS (enti di promozione sportiva) le iscrizioni dovranno essere effettuate

### **Alburni Run ASD**

contrada Casali, 2

Sicignano degli Alburni (SA)

e-mail: [alburnirunasd@gmail.com](mailto:alburnirunasd@gmail.com)

tel.: 3339215290



utilizzando il sistema online di Camelot Sport, inviando poi un'e-mail all'indirizzo [gare@camelotsport.it](mailto:gare@camelotsport.it) allegando: tesserino Run-Card/Eps e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

Non sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Modalità di pagamento:

mediante bonifico bancario intestato a:

ANTONIO DI IORIO –

IBAN: IT 86 J 36081 05138 240179740197

Inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail: [alburnirunasd@gmail.com](mailto:alburnirunasd@gmail.com)

### **Ritiro pettorali e pacco gara**

I pettorali ed il pacco gara, possono essere ritirati dalle ore 7.30 alle ore 8.30 di domenica 22 settembre 2024 al punto di partenza (Campetto Roberto Torsello, Zuppino, Sicignano degli Alburni).

Si ricorda, alle società che effettuano i ritiri per tutti gli atleti, che qualora ci siano atleti assenti o che non prenderanno parte alla gara, andrà comunicato in fase di ritiro pettorali.

### **Percorso gara e Altimetria**

Entrambe le gare partiranno dal piazzale antistante al campo di calcetto "Roberto Torsello" di Zuppino, accanto alla sede della Protezione Civile di Sicignano degli Alburni. Da lì inizierà la salita che, attraversando uliveti e castagneti porterà ad un bivio in cui le due gare si separeranno; una proseguirà in direzione del campo sportivo di Sicignano, mentre il percorso lungo continuerà a salire fino a scollinare ai piedi del monte Tirone (circa 1400m s.l.m.) per muoversi, seguendo il sentiero CAI "La nuda-Loggia" fino alla "Loggia degli Alburni" (1465m s.l.m.); da questo punto in poi inizia la discesa, lungo il "Sentiero Italia" (CAI) fino a riallacciarsi al percorso della gara corta all'altezza del campo sportivo di Sicignano. Le gare proseguiranno lungo le strade del capoluogo, passando nella zona più centrale, per salire poi verso il Castello Giusso seguendo le vie del centro storico fino al "sentiero di Santa Domenica" (CAI), per arrivare alla frazione Galdo, passando per il centro storico; da qui si procederà lungo un bellissimo sentiero fino a Terranova, si girerà per il centro storico prima di imboccare l'ultima discesa che riporterà al punto di partenza.

Fare molta attenzione a pietre, radici e nell'affrontare discese e salite molto tecniche in alcuni tratti.

Il punto di partenza è situato a circa 370 m. s.l.m., altitudine minima 360 m. s.l.m., altitudine massima è di: 1490 m. s.l.m., con dislivello totale D+1500 metri circa per il percorso lungo; e 700 m s.l.m., con dislivello totale D+ 600 metri circa per il percorso corto.

Le tracce gpx con dettagli in merito al numero e alla posizione precisa dei ristori e dei punti di sicurezza verranno comunicate agli atleti entro 10 giorni dallo svolgimento della manifestazione.

### **Assistenza/Piano di Sicurezza**

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa. Nelle zone di gara più pericolose ci sarà l'assistenza di Associazioni di Volontariato.

### **KIT OBBLIGATORIO / CONSIGLIATO**

Bicchiere o contenitore per bere a ristori e fontane;

**Alburni Run ASD**

contrada Casali, 2

Sicignano degli Alburni (SA)

e-mail: [alburnirunasd@gmail.com](mailto:alburnirunasd@gmail.com)

tel.: 3339215290



Riserva d'acqua di almeno mezzo litro;

Telo di sopravvivenza, fischietto;

Abbigliamento appropriato al tipo di gara (zaino/gilet da gara, calze e scarpe da trail).

Telefono cellulare (con localizzazione attiva), su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'organizzazione: Antonio di Iorio: 3339215290 più altri comunicati il giorno della gara.

### **NORME DI COMPORTAMENTO**

La gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti, all'interno del Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.

I partecipanti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere

fiori o molestare la fauna.

Il partecipante che sarà sorpreso dal personale di controllo a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, senza appello.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati, per entrambe le gare: i primi 3 assoluti tra gli uomini; le prime 5 donne; i primi 3 uomini di categoria (SM; SM30; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70).

### **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip usa e getta realizzata da Camelot Sport.

Le classifiche saranno convalidate dai giudici di gara.

### **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite mail oppure saranno riportate

sul sito internet [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it), sui canali social (Instagram / Facebook) "Alburni Run asd" e "Alburni Outdoor".

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

### **Alburni Run ASD**

contrada Casali, 2

Sicignano degli Alburni (SA)

e-mail: [alburnirunasd@gmail.com](mailto:alburnirunasd@gmail.com)

tel.: 3339215290



## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione e la conseguente adesione alla gara, il partecipante DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento dell' "Alburni Trail" e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, il partecipante DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I partecipanti con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara inoltre:  
di conoscere e accettare il regolamento dell'"Alburni Trail", pubblicato integralmente sul sito [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it) e <https://alburnioutdoor.it/>

- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare all' "Alburni Trail" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, infortuni (anche permanenti e/o in caso di morte), contatti con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della propria iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, tutti i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsente al trattamento dei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

**Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento, si fa rinvio al Regolamento Nazionale Fidal - Atletica Leggera.**