



1° tappa Circuito Trail delle Contrade 2025



18k 950D+
23/03/2025 Start 9:15

Piazza Filippo Cagliardi
Montesano S/M (SA)

Info: Nicola 3664898359

Iscrizioni su www.anviloteam.it

Seguici





Regolamento Muntèsàne Trail

L'A.S.D "Alburni Run ASD"
affiliata con OPES Italia,
con il patrocinio del Comune di Montesano sulla Marcellana (SA)

organizza la manifestazione sportiva di trail running denominata "**Muntèsàne Trail**",
facente parte del Circuito Trail delle Contrade, come prima tappa per il campionato 2025, e iscritta nel calendario
condiviso Fidal/Eps.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **23/03/2025**

Ritrovo: **7:30 in Piazza Filippo Gagliardi, Montesano sulla Marcellana (SA)**

Partenza: **9:15 (stesso luogo del ritrovo)**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data dello svolgimento (JM/JF in poi), tesserati per la FIDAL o con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, o atleti in possesso di RUNCARD purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione, sul portale apposito e da portare con sé il giorno della gara.

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE GARA

Le quote di iscrizione alla gara è fissata a:

12€ fino al giorno 8/03/2025;

15€ fino al giorno della gara.

C'è la possibilità di iscriversi anche la mattina stessa dell'evento, ma senza garanzia di ricevere il pacco gara.

L'iscrizione all'evento dà diritto a:

- Pettorale gara;
- Assistenza durante e alla fine percorso;
- Pacco gara con capo tecnico;
- Assicurazione;
- Servizio fotografico professionale;
- Ristori durante il percorso (6,5km: acqua; 10km: acqua, sali, solido, frutta; 14km: acqua);
- Ricco pasta party finale;
- Medaglia finisher.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online del sito www.anviloteam.it. Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online di Anvilo Team, inviando poi un'e-mail all'indirizzo info@anviloteam.it allegando: tesserino Run-Card/Eps e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali. Sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Modalità di pagamento:

mediante bonifico bancario intestato a:

NICOLA TIERNO

IBAN: IT31F3608105138244229744263

Alburni Run ASD
contrada Casali, 2
Sicignano degli Alburni (SA)
e-mail: alburnirunasd@gmail.com
tel.: 3339215290



Ritiro pettorali e pacco gara

Il ritiro del pettorale e del pacco gara avverrà in Piazza Gagliardi, Montesano sulla Marcellana (SA) alle ore 7:30.

Si ricorda, alle società che effettuano i ritiri per tutti gli atleti, che qualora ci siano atleti assenti o che non prenderanno parte alla gara, andrà comunicato in fase di ritiro pettorali.

Percorso gara

La gara partirà in Piazza Filippo Gagliardi alle ore 9:15 davanti alla maestosa Cattedrale di Sant'Anna. Inizialmente il percorso si svilupperà nel centro storico di Montesano sulla Marcellana (premiato Borgo dei Borghi 2024), per poi insediarsi in montagna percorrendo dei sentieri che porteranno alle frazioni di Tardiano e di Magorno, per poi tornare al punto di partenza.

Il percorso si estenderà per una lunghezza di 18 km con 950m di dislivello positivo.

Assistenza/Piano di Sicurezza

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa. Saranno impegnati nell'assistenza anche i volontari della Protezione Civile. Nelle zone di gara più pericolose ci sarà l'assistenza di Associazioni di Volontariato.

KIT OBBLIGATORIO / CONSIGLIATO

- Riserva d'acqua di almeno mezzo litro;
- Telo di sopravvivenza, fischietto;
- Abbigliamento appropriato al tipo di gara (zaino/gilet da gara, calze e scarpe da trail).
- Telefono cellulare (con localizzazione attiva), su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'organizzazione:
Nicola Tierno: 3664898359
Antonio Di Iorio: 3339215290
più altri comunicati il giorno della gara.

NORME DI COMPORTAMENTO

La gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti, all'interno del Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.

I partecipanti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Il partecipante che sarà sorpreso dal personale di controllo a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, senza appello.

PREMIAZIONI

Verranno premiati, per entrambe le gare: i primi 3 assoluti tra gli uomini; le prime 3 assolute tra le donne; i primi 3 di ogni categoria (SM/SF; SM/SF35; SM/SF40; SM/SF45; SM/SF50; SM/SF55; SM/SF60; SM/SF65; SM/SF70; SM/SF75).

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione realizzata da Anvilo Team.

Le classifiche saranno convalidate dai giudici di gara.

Alburni Run ASD
contrada Casali, 2
Sicignano degli Alburni (SA)
e-mail: alburnirunasd@gmail.com
tel.: 3339215290



VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite i canali social (Instagram / Facebook) del Muntèsane Trail e Alburni Run asd.

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione e la conseguente adesione alla gara, il partecipante DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento dell' "Muntèsane Trail" e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, il partecipante DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I partecipanti con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara inoltre:

- di conoscere e accettare il regolamento dell' "Muntèsane Trail", pubblicato integralmente sul sito www.anviloteam.it
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare all' "Muntèsane Trail" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, infortuni (anche permanenti e/o in caso di morte), contatti con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della propria iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, tutti i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsente al trattamento dei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento, si fa rinvio al Regolamento Nazionale Fidal - Atletica Leggera.

