

Cycling and  
Trail Running Club

The Riders

ASD



Con il patrocinio morale del  
COMUNE di PALMA CAMPANIA  
Il Sindaco: **Donnarumma**  
L'assessore allo Sport:  
**Prof. Nello Gemito**



Con il patrocinio morale del  
COMUNE DI  
CARBONARA di NOLA

2° TAPPA TRAIL DELLE CONTRADE 2025

DOMENICA

30 MARZO 2025

PARTENZA 09.00

DISTANZE

18,2 KM D+650

29 KM D+1350

Trail delle  
Contrade

TRIBUK  
TRAIL



LA MARCA  
STUDIO LEGALE



PRO LOCO  
1982  
San Gennaro Vesuviano



VESUVIO  
ULTRA MARATHON

Carbauto  
AUTOCARROZZERIA



CANTINE  
Castaldo  
Tuccillo  
VINI ARTIGIANALI

INFO ED ISCRIZIONE: ANVILO TEAM - MIMMO 338 1550686

FOTOGRAFI



MARCO IZZO PHOTO

GARE IN FOTO™



DELL' EVENTO



MAMMA  
ELENA



sciusciante



Studio Domenico Borrelli  
CONSULENZA DEL LAVORO



extra



piccolo



mediolanum



N.V. TEK



Laboratorio  
Rega



INGRESSO E DETTAGLIO  
BIBITE E COLONIALI



IL CAPITANO  
Sflow ROOM



Ferrara



DECATHLON



Panificio Carbonara



Panificio Carbonara



PAPA



Pasquale Prisco  
SUPERMERCATI



PRIMAVERA  
RISTORANTE PIZZERIA



L'atelier del Cucciolo  
PUPPY DOG SHOP



AUTOFFICINA MOTORPROF



ANNUNZIATA PASQUALE  
ASSISTENZA  
VENDITA  
MOTO



BAROMOLO  
PALMA CAMPANIA



La Torre di Giverno



Wings Heart



SOCCER



The World of Magic



FORUM GIOVANI



DONNA  
Sofia



nazarenogabrielli



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE SPORTIVA TRIBUK TRAIL -

30 MARZO 2025

PALMA CAMPANIA (NA)

### PREMESSA

La manifestazione si svolge nel rispetto delle linee guida ed allegati per l'attività sportiva emanate dal Centro Sportivo Italiano (CSI).

### ART.1 - EVENTO SPORTIVO

L'A.S.D. THE RIDERS CYCLING AND TRAIL RUNNING CLUB, col patrocinio dei Comuni di PALMA CAMPANIA (NA) e CARBONARA DI NOLA (NA) con la collaborazione delle associazioni ASD VESUVIO LIVES, LE STANZE DEGLI ANGELI, PRO LOCO 1982 SAN GENNARO VESUVIANO, UN MONDO MAGICO, organizza l'evento sportivo TRIBUK TRAIL.

### PERCORSO

PROVA DI TRAIL RUNNING duplice percorso, di seguito denominati PERCORSO LUNGO e PERCORSO CORTO.

### PERCORSO LUNGO

LUNGHEZZA: 29,00 km

D +: 1.350,00 Mt circa

TERRENO: sentieri, sterrato, pietraia, salite e discese ripide.



## PERCORSO CORTO

**LUNGHEZZA:** 18,00 km

**D +:** 600,00 Mt circa

**TERRENO:** sentieri, sterrato, salite e discese ripide.

## ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alla gara comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da responsabilità civile o penale per incidenti, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati ad altri partecipanti o a terzi, ricollegabili alla manifestazione.

Si ricorda altresì che come previsto dallo spirito sportivo e delle manifestazioni di *trail running*, i concorrenti sono tenuti al rispetto della natura e a prestare soccorsi ad altri concorrenti eventualmente in difficoltà.

## ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Le gare competitive si svolgeranno entrambi il giorno **30/03/2025** con partenza alle **ore 9:00** con snodo dei due percorsi al Km 10,00.

Possono presentare domanda di iscrizione gli atleti che alla data dell'evento sportivo:

- abbiano compiuto 18 anni;
- siano regolarmente tesserati con società affiliate alla FIDAL, al CSI, agli Enti di Promozione Sportiva con valido certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera; per coloro che fossero in possesso del certificato medico agonistico per l'atletica leggera, ma che si trovassero in carenza



di tesseramento ad un ente di promozione sportiva, sarà previsto il tesseramento giornaliero del CSI

- siano in regola con il pagamento della quota di iscrizione;
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza (che sarà resa disponibile alla partenza);
- non abbiano riportato condanne per doping;

#### ART.4 - ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il giorno **04/03/2025** e si chiuderanno il **28/03/2025** o al raggiungimento dei pettorali disponibili (**limite di 300 partecipanti**);

#### CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

**15 €** PERCORSO CORTO

**20 €** PERCORSO LUNGO

Secondo le seguenti modalità: versamento su IBAN

**IT09V3608105138270159470173**

a favore di **LA MARCA DOMENICO SALVATORE \_ PRESIDENTE THE RIDERS**. Nella causale bisognerà indicare nome e cognome dell'atleta e la dicitura **TRIBUK TRAIL 2025**.

Le iscrizioni oltre le date indicate ed effettuate sul posto avranno un costo maggiorato di € 5,00.

Le iscrizioni saranno curate da **Anvilo Team** sul sito web **anviloteam.it**, per informazioni sulle iscrizioni

scrivere all'indirizzo mail **info@anviloteam.it** oppure contattare **ANNA SENATORE**: 347 460 7794

INVIARE UNA COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL: **info@anviloteam.it**



## ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO

Si consiglia:

- riserva di almeno 1/2 litro d'acqua in borraccia o camel bag
- telefono cellulare
- abbigliamento adeguato (scarpe da trail o door to trail, giacca a vento, bandana o copricapi similari)

## ART.6 - LA GARA

**PARTENZA: PIAZZA DE MARTINO PALMA CAMPANIA**

**ARRIVO: STANZE DEGLI ANGELI**

La gara è a carattere individuale e il tempo limite per il solo percorso lungo per entrare in classifica è di 5 ore. Gli atleti saranno seguiti da personale dell'organizzazione nei limiti del tempo massimo di cinque ore dalla partenza, dopo di che saranno invitati a ritornare al luogo di partenza con declino di eventuali responsabilità. La manifestazione aderisce alla campagna **"IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"** rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati. La manifestazione indice la campagna **"TU NON GETTI I TUOI RIFIUTI"** rivolta ad atleti e organizzatori, per

tutelare l'ambiente e la natura in maniera efficiente con la squalifica dei concorrenti che assistono al getto di rifiuti di altri atleti e omettono di darne denuncia all'organizzazione.

## ART.7 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo per verificare il passaggio degli atleti, quindi sia per fini di sicurezza che per la esatta compilazione della classifica.



## **ART.8 - RISTORI**

**Ristoro 1** - PINETA TRIBUCCHI (Km 10)

**Ristoro 2** - ABITATO DI CARBONARA DI NOLA (Km 16)

Traguardo con pasta party.

## **ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI**

**DOMENICA 30 MARZO 2025** dalle ore **07:00** alle ore **08:30** al banco della segreteria che sarà presente presso **PIAZZA DE MARTINO** in Palma Campania.

Al ritiro del pettorale ogni partecipante dovrà sottoscrivere, pena l'esclusione dalla gara, una "dichiarazione di consapevolezza". Non sono ammessi scambi di pettorale tra gli atleti non autorizzati dall'organizzazione.

## **ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA**

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

## **ART.11 - CLASSIFICHE E PREMI**

Per le gare sarà stilata una classifica generale secondo l'ordine di arrivo, indicante il tempo di percorrenza di ogni atleta.

### **PREMIAZIONI:**

**PRIMI 3 UOMINI**

**PRIME 3 DONNE**



**PRIMI 3 MASCHILI CATEGORIE master 30-35-40-45-50-55-60-65+.**

**DONNE GIUNTE AL TRAGUARDO DALLA 4^ ALLA 10^ POSIZIONE**

**LE PREMAZIONI AVVERRANO NELLA LOCALITA' STANZE DEGLI ANGELI**

Il cronometraggio e le classifiche saranno a cura dell'organizzazione e non è previsto l'uso di chip.

#### **ART.12 - RITIRO**

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla direzione gara per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

#### **ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Sarà assicurato un servizio di assistenza medica con ambulanza e volontari del soccorso della **EMERGENZA VESUVIANA** nonché sarà assicurata l'assistenza lungo il percorso dai volontari dell'organizzazione, abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti al prosieguo della gara, con ritiro del pettorale. Ulteriore assistenza lungo il percorso verrà data dai volontari della Protezione Civile e dalle associazioni di volontari del territorio

#### **ART.14 - RESPONSABILITA'**

La partecipazione alla gara avviene **CON CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE.** I concorrenti con l'iscrizione rinunciano ad ogni pretesa a qualsiasi titolo in caso di danni e conseguenze ricollegabili all'evento sportivo

#### **ART.15 - ASSISTENZA PERSONALE**

I concorrenti **NON** potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale. Ciò esclude, pena la squalifica,



qualunque assistenza in linea tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua, altro.

#### **ART.16 – PENALITA' E SQUALIFICHE**

La giuria - costituita dagli ufficiali di gara del CSI e/o da delegati del comitato organizzatore - può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di violazione del regolamento, in particolare a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo, in ipotesi di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Omessa denuncia del getto di rifiuti da parte di altri concorrenti
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Maleducazione

#### **ART.17 – RECLAMI**

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto nei 30 minuti che segnano l'affissione della classifica con consegna di € 20,00 di cauzione che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. La giuria delibererà in





un tempo compatibile sul reclamo presentato e le decisioni prese saranno senza appello.

#### **ART.18 MODIFICHE DEI PERCORSI O ANNULLAMENTO DELLE GARE**

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, l'evento può essere sospeso o interrotto per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e volontari. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e dall'organizzazione.

#### **ART.19 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre, con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del regolamento generale della protezione dei dati n.2016/679 noto anche come "GDPR".

#### **ART. 20- RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE - RIMBORSI**

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce, sospensione, interruzione, differimento, annullamento della gara; l'organizzazione in tal caso si riserva la facoltà di indicare una nuova data per lo svolgimento dell'evento